

**به نام خدا بـرنامـه مـطالـعـه (دانش آموزان سال چهارم دبیرستان) این برنامه را به راحتی می توانید تغییر دهید**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شنبه | **12:30 – 7:30**  **حضور فعال و هوشمندانه در**  **کلاس های امروز** | **14:30 – 13**  **نماز، ناهار و استراحت** | **16:30 – 14:30**  **دسته بندی مطالب درسی و**  **انجام تکالیف** دروس امروز **(هر درس تقریبآ 30 دقیقه با استراحت 10 دقیقه)** | **20 – 17**  **مطالعه و یادگیری دقیق** دروس فردا  **(هر درس تقریبآ 45 دقیقه و**  **10 دقیقه استراحت)** | **24 – 21:30**  **مطالعه برای کنکور** |
| یک شنبه | // | // | // | // | // |
| دوشنبه | // | // | // | // | // |
| سه شنبه | // | // | // | // | // |
| چهارشنبه | **مطالعه برای کنکور** | // | **مطالعه برای کنکور** | **استراحت** | **مطالعه برای کنکور** |
| پنج شنبه | **کلاس های کنکور** | // | **استراحت** | **دسته بندی مطالب درسی و نکات تستی کلاس های امروز** | **استراحت** |
| جمعه | **امتحانات کنکورهای آزمایشی (هر دو هفته یکبار)** | | | **مطالعه و یادگیری دقیق دروس فردا**  **(هر درس تقریبآ 45 دقیقه و**  **10 دقیقه استراحت)** | **مطالعه برای کنکور** |